

寺田ガーデン リハビリ通信

～改善事例 一人でお風呂に入りたい～

80代女性 週2回 半日利用

お困りごと

- ・左大腿骨を骨折し手術され、脱臼が怖くて思うように足を動かさない
- ・手術により股関節の筋肉が固くなり、力も弱くなった
- ・家で一人でお風呂に入りたい 身の回りのことを一人でやりたい

リハビリ評価

<身体機能>

- ・左足に体重をかけると痛みが走る（手術部の影響）
- ・股関節を動かすことが怖い
- ・浴槽をまたごうとすると足が引っ掛かる 座り込みが出来ない
- ・筋力、柔軟性、バランス能力の低下



リハビリの実施

- ・股関節の筋力、柔軟性、バランス能力の向上訓練
- ・自宅訪問を行いご自宅の入浴環境を調査
- ・施設の個室で、自宅の入浴を再現しながら評価
- ・リハビリ・介護スタッフが共同して、動作方法を統一を図り入浴の自立支援を行う



成果（4か月後）

一人が入浴できるようになった
デイケアの入浴支援卒業

自宅の浴槽の跨ぎ、浴槽の中に座り込む
ことが出来るようになった
動く時の股関節の痛みも無くなった



骨折したら、外出どころか身の回りのことも出来なくなって落ち込みました。でも諦めずに頑張ったら自分でお風呂に入れるようになり、少し自信ができました。今度は、家族のためにも買い物やゴミ出し等家事を頑張りたいです。

～入浴介助加算Ⅱのご案内～

【目的】

ご家族、訪問介護サービス等によるご支援も含めてご本人様が、ご自宅に入浴できるようになることを目的とした入浴支援の方法です。

※必ずしも自宅での入浴を行わなければいけない加算ではありません

※**ご自宅に入浴する予定が無い場合であっても**、ご本人様のできる**能力を引き出させて頂きながら**入浴支援を行わせて頂くことができます。

STEP1

専門職がご自宅を**訪問**し、入浴動作や環境を確認する。



～専門職～
リハビリスタッフ
介護支援専門員
介護福祉士
福祉用具専門相談員

STEP2

ご自宅環境に合わせた設備を整える 自助具や福祉用具等の検討をする。



STEP3

個別の入浴計画を立て、自立に向けた入浴介助を実施。



デイケアの入浴時に出来るだけご自宅の環境を再現しご本人様の力を少しでもを發揮し、心身機能や生活動作の向上・改善を目指してご支援をさせていただきます。

医療法人和光会 介護老人保健施設 寺田ガーデン

TEL058-253-7600

担当：浜辺・青木