

介護老人保健施設 寺田ガーデン

入所 および ショートステイ（短期入所療養介護）



医療法人 和光会

介護老人保健施設 寺田ガーデン

入所 および ショートステイ(短期入所療養介護)

その人らしく自立し、
豊かな生活が続けられるよう
生活機能の維持・向上をめざして、
支援します。



在宅支援・在宅復帰のための施設です

病状の安定期にあって、リハビリテーション・看護・介護を中心とした医療ケアを必要とする方に対して、自立を支援し、家庭への復帰を目指します。また、一時的に心身の状態が低下するなど、ご家庭での生活が困難になったり、家族が何らかの事情で介護ができない場合、短期入所していただきご家族に代わって支援します。

利用対象

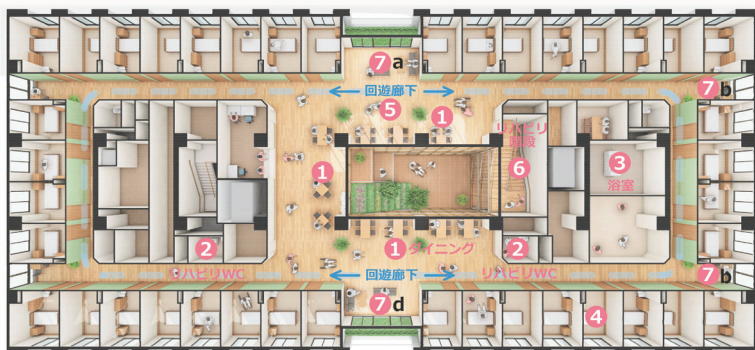
在宅で生活する「要支援」「要介護1～5」の方が対象です。(入所は要介護1以上)

利用日

年中無休(年末年始も利用できます。)

どこでもリハビリ 日常生活がリハビリになる多様な場

リハビリ専用室以外でも、入所フロアで様々なリハビリが行えます。療養室(個室)を出ると回遊廊下になっており、自宅に帰るための生活上の課題を意識したリハビリを行います。



- ① 食事が楽しくなる居心地のよい**ダイニング**
- ② 介助しやすい広めの**リハビリWC**
- ③ 身体機能に応じた様々な**浴室**
- ④ 柱型のない、生活しやすい**療養室**
- ⑤ 歩行訓練ができる**回遊廊下**
- ⑥ 段差の緩い**リハビリ階段**
- ⑦ 自然を感じる**リビングコーナー**
 a 白山を望む風景画コーナー
 b 長良川の花火を楽しむコーナー
 c 植栽コーナー



つながるガーデン 自然・人とのつながりを感じ社会性をはぐくむ場

各階をつなぐ階段でもリハビリができます。階段は吹き抜けのインナーガーデンに面し、日光や緑を感じながら、段差のゆるいリハビリ階段を移動します。別のフロアの入所者と交流でき、リハビリの意欲にもつながります。



入所フロアのご案内

2F

在宅復帰強化フロア 充実したリハビリ

リハビリ専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が、ご本人・ご家族の希望をお伺いし、ご自宅の状況を加味して、その方にふさわしいリハビリを行います。

《集中的な個別プログラム》

個人に合わせた訓練プログラムを担当スタッフと設定し、効果的なリハビリテーションを毎日提供します。

《自宅生活(目標)に向けたリハビリ》

リハビリ専門職がフロアに常駐しているため、入所前の自宅訪問で課題となった生活場面(トイレ・入浴など)に合わせてリハビリを行います。

《効果的な運動機器》

筋力向上効果のあるマシン、生活動作の獲得のためのレッドコードなど、幅広い利用者に合わせた訓練機器があります。



3F

医療・認知症フロア 医療的ケアの充実

24時間看護師が常駐しているため、充実した医療的なケアが行えます。

経管栄養、インスリン、吸引、看取りのケアや簡単な治療・処置は入所中に可能です。施設での治療が難しい場合は協力の医療機関と連携して対応します。



4F

生活リズムの改善フロア

学校方式のケアスタイルで生活の充実

学校方式は1コマ30分、1日4コマの授業形式で行います。決められた時間の授業を行うことで、集中して取り組むことができ、日々の生活にメリハリがつき生活リズムを整えます。これにより、日中の活動量の向上をはかり、在宅復帰を目指します。



【1日の流れ】

8:30

朝礼

1時間目

休憩(水分補給、排泄)

2時間目

配膳

昼食

休憩

3時間目

休憩

4時間目

休憩(水分補給、排泄)

16:00

おやつ



体育

リハビリスタッフや、介護スタッフと一緒に音楽に合わせた体操や風船バレー、指体操を行います。

【授業内容】

脳トレ

漢字の計算や(例：立+日=?)かるた、クロスワードをしながら、頭の体操を行います。

社会

各都道府県の地名や、花、名産品、世界遺産をクイズ形式で出題し、回想法を行います。

音楽

音楽療法士と一緒に懐メロや唱歌、季節に合った音楽を体で感じて、精神安定をはかります。

見守りセンサーで安心・安全

療養室のベッドのマットレスの下にシート状のセンサーを敷き、身体に何も装着することなく、寝返りや呼吸、脈拍などの体動を検出し、入所者の呼吸数や脈拍数、睡眠状態、覚醒、起き上がり、離床動作などをスタッフが遠隔でもリアルタイムで把握することができます。センサーを導入しています。

非接触、非映像でプライバシーにも配慮されています。

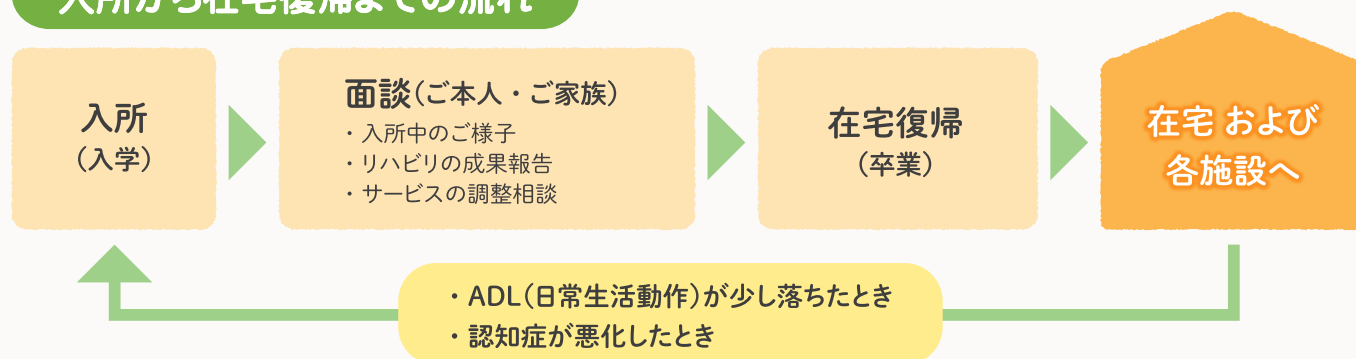
夜間の見守りや生活状態の把握等に利用することができ、入所者の安全が保たれます。



見守りセンサー



入所から在宅復帰までの流れ



この先1年の在宅復帰のご提案

在宅復帰には、ご入居者の状態やご家族の状況に合わせて、様々な方法があります。
ご入居者、ご家族と一緒に力を合わせて、安心いただける在宅復帰を支援いたします。

1 ご自宅プラン

リハビリで目標達成をして、ご自宅に帰りたい方、自宅の改修に時間がかかるためその間入所したい方に

	3 ヶ月	4 ヶ月～12 ヶ月
生活場所	寺田ガーデン	自宅 ※通所サービスや訪問サービス、小規模多機能などもご提案します。

2 住み替えプラン

次の行き先を探す間に入所待ちの期間の居場所が必要な方に

	3 ヶ月	4 ヶ月～12 ヶ月
生活場所	寺田ガーデン	居住系施設〔グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅〕 ※身体状況やご予算に合わせてご提案します。

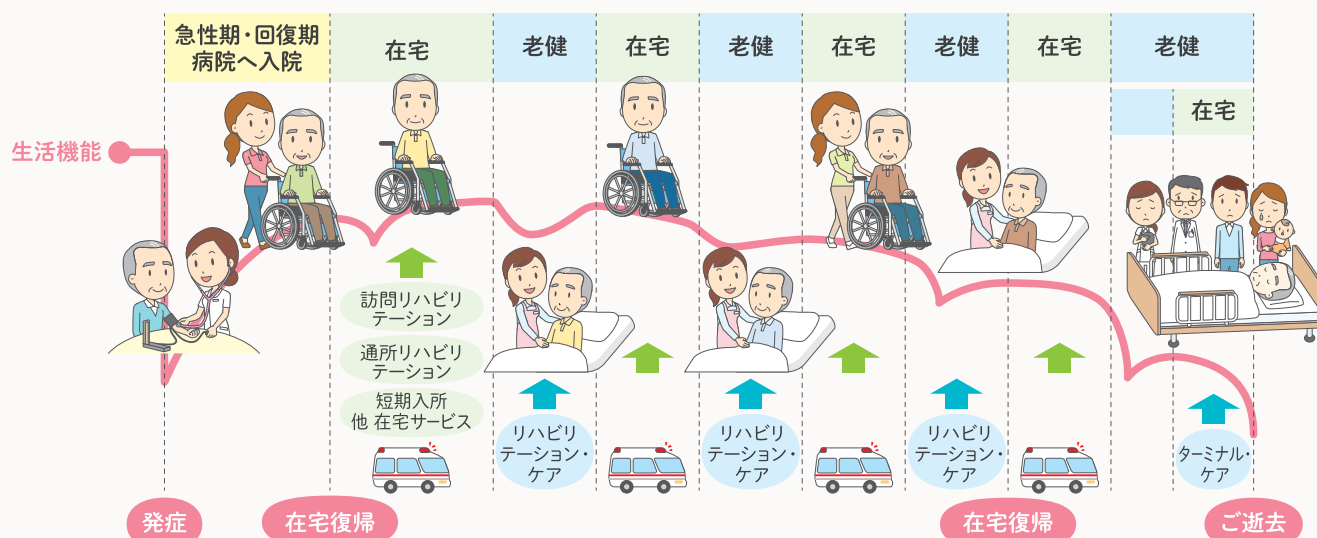
3 リピートプラン

リハビリを継続し、できるだけ自宅での生活を長く続けたい方、暑い時期や寒い時期に入所したい方、介護負担があるためご家族が定期的に休息したい方に

	3 ヶ月	3 ヶ月	3 ヶ月	3 ヶ月
生活場所	寺田ガーデン	自宅	寺田ガーデン	自宅

【住み慣れた地域で暮らし続けるために (リピートプランのイメージ)】

くり返し利用することで状態をできるだけ長く維持することができます。





住み慣れた地域で長く暮らしていただけるよう 地域のサービスと連携

寺田ガーデンは、地域の病院や診療所、訪問看護ステーション、訪問介護、通所リハビリ、高齢者住宅と連携し、さまざまな状態の方を支える重要な拠点となります。退所後の生活や最期を迎える時までを見据えた支援を行います。

通所リハビリ



病院



在宅医療



高齢者住宅



訪問看護・介護



施設利用までの流れ

1. 利用相談の受付

当施設へお電話をいただくか、直接受付へお越しください。
施設の相談員が対応させていただきます。

2. 施設利用相談

- 老人保健施設の趣旨・内容の説明
- 施設の案内・紹介
などについて説明させていただきます。
- ◆ ご本人・ご家族の現在の状況等をお尋ねします。

3. 利用申し込み 受け付け

申込書類を提出していただきます。
【必要書類】申込書・主治医からの情報提供書など

4. 判定会議

原則として週1回開催いたします。

5. 利用決定の連絡

ご本人、ご家族へ連絡し、利用開始日を決定します。

6. ご契約

入所前に契約を交わします。
その際、当施設へ再度来所していただきます。
【ご持参いただくもの】 ●健康保険証 ●介護保険証
●ご印鑑（3種） ●口座の分かる物



寺田ガーデンは「超強化型」※の介護老人保健施設です

※厚生労働省が定める要件を満たした在宅復帰・在宅支援機能が高いと認められた介護老人保健施設のことです。

令和4年度は、**114名**の方が在宅復帰されました。

●在宅復帰率 **66.7%** ※超強化型と認定される基準は50%以上

また、**12名**の方に**看取りケア**をさせていただきました。
これからも在宅復帰ケアを中心に、住み慣れた地域での生活を支援していきます。



介護老人保健施設 寺田ガーデン

〒501-0104

岐阜市寺田7丁目77番地

TEL **058-253-7600**

FAX 058-253-3999

サービス利用の申込み又は、
問合せや見学の受付に関しては、
お気軽にご相談ください。

施設概要

開設	1995年4月2日
設置主体	医療法人和光会
施設長	太田 宗一郎
ベッド数	100床
事業所番号	2150180079
協力病院	岐阜市民病院・上松歯科・山田病院



■バスによるアクセス：

- ①岐阜バス曾我屋線「山田病院・寺田ガーデン」下車
- ②和光会無料シャトルバス：
↑ 山田メディカルクリニック（東金宝町）
↓ 山田病院（寺田）

■車によるアクセス：

- ①河渡橋を西へ下り、最初の信号を右折700m
- ②島大橋を西に下り、3つ目の信号「曾我屋」を左折1.3km